



Programa de Educación

FAMILIA a FAMILIA

INFORMACION – COMPRESION – ENTENDIMIENTO – CAPACITACION

(Esta clase se dará en español)

ES GRATUITA PARA MIEMBROS DE FAMILIA, PAREJAS, FAMILIARES, Y AMIGOS DE INDIVIDUOS CON:

Depresión Severa

Trastorno Bipolar (Maniaco Depresivo)

Esquizofrenia

Trastorno Esquizo-Afectivo

Ansiedad y Pánico

Trastorno Obsesivo Compulsivo

Diagnostico Doble (Abuso de sustancias y enfermedad mental)

Estas clases de 12 semanas seguidas son diseñadas para ayudar a aquellas personas que cuidan y apoyan a individuos con enfermedades mentales serias, mientras se cuidan a sí mismos.

Este curso es dado por un equipo de voluntarios que son miembros de familia, entrenados por NAMI, quienes saben lo que es tener a un ser querido luchando día a día con estos desordenes mentales.

No hay costo para participar en el programa NAMI de Educación de “*Familia a Familia*”.

Lugar: Olive View Community Mental Health Urgent Care Center
14659 Olive View Dr. Sylmar, CA 91342

Fechas: Febrero 7 a Abril 24, 2012 (por 12 Martes)

Horario: Martes, 6:30 p.m. - 9:00 p.m.

Se requiere registración para participar en la clase. Para más información llamar:

- ✓ Correo Electronico (E-Mail) : spanish@namisfv.org
- ✓ Asistencia en Español: Midian Rivas (818) 648-0969
Alberto Henriquez (818) 675-5825
- ✓ Asistencia en Ingles: (818) 994-6747

LA CLASE SE LIMITARA A 25 PERSONAS REGISTRADAS

NAMI San Fernando Valley • National Alliance on Mental Illness
14545 Sherman Circle, Van Nuys, CA 91405

Tel: (818) 994-6747 • Email: spanish@namisfv.org • Website: www.namisfv.org



El Programa Educativo de NAMI “Familia a Familia”

Este es un programa que ayuda a transformar a la familia del desespero y aislamiento, a través de un mejor conocimiento y apoyo familiar, hasta llegar a superar las siguientes condiciones:

- Depresión Severa
- Trastorno Bipolar (también conocido como Manico depresivo)
- Esquizofrenia
- Trastorno Esquizo-afectivo
- Ansiedad y Pánico
- Trastorno Obsesivo Compulsivo
- Diagnostico Doble (Abuso de sustancia y enfermedad mental)

Esta serie de 12 clases, la cual se lleva a cabo una vez por semana, esta diseñada para ayudar a los miembros de familia a educar, comprender y apoyar a nuestros seres queridos mientras se mantiene un ambiente de salud personal y bienestar en el hogar.

El Programa educativo de NAMI de “Familia a Familia” es gratis! Sin embargo, es necesario registrarse lo más pronto posible.

PROGRAMA DEL CURSO “FAMILIA a FAMILIA” DE NAMI

- CLASE 1: Introducción a la educación para la familia.
- CLASE 2: Síntomas de esquizofrenia, depresión severa, trastorno bipolar, manía y desorden, y Trastorno esquizo afectivo. Sobrellevar los periodos críticos de crisis.
- CLASE 3: Subtipo de depresión y trastorno bipolar, desorden de personalidad fronterizo, trastorno de pánico, trastorno obsesivo compulsivo y desordenes simultáneos del cerebro y adicciones. Relata nuestras historias.
- CLASE 4: Fundamentos de la biología del cerebro y las causas de los trastornos mentales.
- CLASE 5: Seminario sobre resolución de problemas.
- CLASE 6: Revisión de los medicamentos.
- CLASE 7: Empatía; entendamos la enfermedad mental.
- CLASE 8: Seminario acerca de las destrezas de comunicación.
- CLASE 9: Cuidado de sí mismo.
- CLASE 10: Rehabilitación; las opciones para la recuperación.
- CLASE 11: Luchando en contra del estigma; trabajando de defensa y promoción.
- CLASE 12: Evaluación, Certificación y Celebración.