



DE FAMILIA A FAMILIA

Comienza Febrero 2012 en Sylmar, CA

Un programa de educación **Gratuito** para familiares o compañeros de individuos con:

- **Depresión Severa**
- **Trastorno Bipolar (maniaco depresión)**
- **Esquizofrenia y Trastorno Esquizoafectivo**
- **Trastorno de la personalidad fronterizo**
- **Trastorno de Pánico y Trastorno Obsesivo compulsivo**
- **Trastornos Cerebrales y Trastornos de adicción simultáneos**

El programa consiste de una serie de 12 clases. Las clases son estructuradas para ayudar a los familiares a entender y apoyar a su ser querido quien sufre de alguna enfermedad mental seria y al mismo tiempo, aprende a mantener su propio bienestar. Este curso lo imparte un grupo de voluntarios capacitados quienes también tienen un familiar enfermo y saben lo que es vivir con un ser querido enfermo y el efecto a la familia.

El Programa “De Familia a Familia” de NAMI SFV es completamente gratis. Más de 150,000 personas en Los Estados Unidos, Canadá, y México han tomado este curso.

Para mas informe (en español):

Ustedes pueden llamar a 818 759 1829 porfavor salen su mensaje Spanish@namisfv.org